

Reisecheckliste

Wichtig für Ihre Behandlung

- E-Card
- ausreichend Medikamente
die täglich gebraucht werden incl. Tablettenteiler
Impfpass / Blutspenderausweis / Antikoagulationspass,
- Allergiepass
- Ausweise (noch gültig?)
- Notfalltelefonnummern
- Befund der letzten 12 Monate
- Antithrombosestrümpfe / Hörgeräte / Sehbehelfe

Sport und Freizeit

- Bademantel (ggf. auch zu entleihen)
- Badetücher
- Badekleidung
- Badeschuhe
- Badetasche
- Jogging- oder Trainingsanzug
- Turnschuhe oder feste Schuhe
- Socken für Gymnastik
- evtl. Nordic Walking-Stöcke (ggf. auch zu entleihen)

Kleidung

- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Hemd / Bluse
- T-Shirts
- Jacken

- Lange / kurze Hosen
- Schlafanzug / Nachthemd
- ggf. Regenjacke / Regenschirm
- Schuhe/Hausschuhe
- Schal/Halstuch/Kopftuch/Haube
- ggf. Handschuhe
- Gürtel

Körperpflege

- Duschzeug
- Zahnbürste/Zahnseide
- Fön / Haarbürste / Gel
- Rasierzeug
- Sonnenmilch / After Sun Balsam
- Gesichts/-Handcreme
- Körpercreme/Bodylotion
- Nagelfeile /-schere /-bürste
- Wattestäbchen / Taschentücher
- Waschlappen

Sonstiges

- Bücher / Zeitschriften
- Batterien / Ladegerät
- Ersatzbrille / Sonnenbrille / Kontaktlinsen
- Wecker
- Fotoapparat